

Lista de nacimiento

En los últimos meses del embarazo, es conveniente preparar la bolsa o maleta con lo necesario para cuando llegue el momento del parto.

Calpep bebé te recomienda:

Para el bebé:

- Bolso o maleta
- Pañales
- 6 Bodys abiertos (cruzados)
- 3 polainas/pantalones (invierno) o patucos/calcetines (verano)
- 1 par de manoplas (opcional)
- 2 gorritos
- 2 pijamas
- 2 conjuntos exteriores de algodón o punto
- 1 manta
- 4 baberos
- Chupete
- Toallitas húmedas
- Crema protectora
- Gasas y alcohol de 70°
- Un cepillo suave
- Grupo 0/ maxicosi y saco

Para la mamá:

- Neceser de higiene personal
- Documentación personal y familiar
- Compresas
- Braguitas de algodón o desechables
- 2 sujetadores (en caso de amamantar, propios de lactancia)
- Bata y zapatillas
- Ropa y calzado cómodo para la salida del hospital

Desde Calpep bebé , ¡¡muchas felicidades y enhorabuena!!